



RECORD ITALIANI POWERLIFTING EQUIPPED

DONNE MASTER 3

CAT COGNOME NOME KG DATA LUOGO W&E

SQUAT

47	standard	90			
52	standard	95			
57	standard	105			
63	standard	115			
69	standard	130			
76	standard	130			
84	standard	150			
+84	standard	160			

PANCA

47		40			
52		45			
57		50			
63		55			
69		65			
76		65			
84	DEL DUCA SARA	101	15.10.2015	TERNI	
+84	standard	85			

STACCO

47	standard	95			
52	standard	100			
57	standard	110			
63	standard	120			
69	standard	130			
76	standard	140			
84	DEL DUCA SARA	175,5	22.04.2017	TERNI	
+84	standard	165			

TOTALE

47	standard	225			
52	standard	240			
57	standard	265			
63	standard	290			
69	standard	315			
76	standard	335			
84	DEL DUCA SARA	406	15.10.2015		
+84	standard	410			